



HYBRIDEVENT



ANNE DAMM
DAS BEWEGTE TRAINING

MODERATION/BEGLEITUNG



BODY PERCUSSION



CAR DRUMMING



TAGUNG EVENT

TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
ONLINE/HYBRID



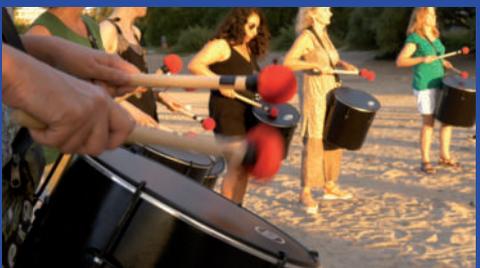
CAR DRUMMING



COMPANY MOVE



FIESTA



TEAM DRUMMING



EIN TEAM IST MEHR ALS EIN PRODUKT. EIN TEAM IST DAS RÜCKGRAT DES UNTERNEHMENS.



ANNE DAMM
DAS *bewegte* TRAINING

Ihre Leute sind Ihre LeistungsträgerInnen. Was tun Sie, um sie zu halten?

Das Betriebsklima ist ausschlaggebend dafür, dass Menschen sich wohlfühlen und langfristig an ihrem Arbeitsplatz festhalten.

Bilden Sie ein starkes Team, das durch gegenseitige Wertschätzung und Teamgeist überzeugt und zu außergewöhnlichen Leistungen fähig ist?

Anne Damm, TeamTrainerin, entwickelt Aktivitäten für -
Ihr Team,
Ihre Kunden,
Ihre Azubis,
Ihre Veranstaltung,
Ihr Event,
und Ihre Tagung.

In diesen Trainings darf es menscheIn! Leistung und Wettbewerb sind Nebensache - es geht schlichtweg um das Miteinander.

„Raus aus dem Arbeitskontext, es zählt gemeinsames Erleben!“

Ich freue mich auf Ihre Anfrage! Gerne entwickle ich ein Konzept, das auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Anne Damm

- Team-Trainerin
- staatlich geprüfte Kommunikationsfachfrau
- Nia-Teacher | Yoga- & Entspannungskursleiterin
- Mitglied im Berufsverband der YogaVidya Gesundheitsberater, Kursleiter & Therapeuten (BYVG)



TAGUNGS-BREAK

Sie wünschen für Ihre Veranstaltung einen kurzen Break, einen schnellen Muntermacher, eine Blitz-Erholung oder Team-Spaß?

Wählen Sie zwei von vier Breaks für Ihre Tagung:

1. Wake-up-stretching
2. Band-Projekt
3. Relax - to go
4. Team & Spaß

Ihr Vorteil: direkt vor Ort,- in Business Casual.

Je Break 15-20 Minuten. *Mein Tipp: 11 Uhr und 14 Uhr.*

Drinnen wie draußen möglich.



TAGUNG
EVENT

TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
LATIN-ABEND

1



WAKE -UP

Aufstehen -
Aufatmen.
Schulter, Nacken,
„AUA“-Übungen -
mit Spaß.



2



BANDPROJEKT

Power für alle.
Freudiger Rhythmus,
der mit muss.
Gruppendynamik mit
Spaß & Wortspielerei.



3



RELAX - TO GO

Anspannung und
Entspannung,
Dynamik und Ruhe,
Achtsamkeit und
Loslassen.



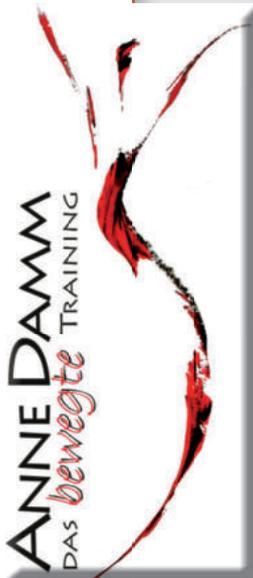
4



TEAM & SPASS

Geschicklichkeit,
Teamarbeit,
Begegnung,
„Chaos“,
Abstimmung...





DIESE FIRMEN NUTZTEN MEINE TEAM-AKTIVITÄTEN:

Renthof Kassel
NetCologne
Röchling
Vorwerk
Martini · Mogg · Vogt PartGmbH
Ev. Kirchengemeinde Vallendar
RWE Power AG
Fröbel Gruppe
project excellence development
Event Hotels
Pfizer Deutschland GmbH
EisenbahnBundesamt
Kaufland
BGHW
Hotel Jacobsberg
TeamGeist Berlin
Azurit Gruppe
SeeHotel
Mercure
BNI Tirol
Kreye Siebdruck GmbH
WSV.de
Urano Akademie
Contel Koblenz
HTZ
ActiveMeetingsConcepts
IGM
Hebiana
Osteopathie Hartmann
Depot 3 Oldtimer Fahrerlager

...

***Raus aus dem Arbeitskontext
und rein in die Begegnung im Team!***

TEAM-DRUMMING

Holen Sie sich ein Stückchen vom größten Volksfest der Welt auf Ihre Veranstaltung - Carnival caroica (den Karneval in Rio).
Bei einem Trommelauftritt Ihrer Gäste pulsiert der brasilianische Rhythmus im Blut.
Feiern Sie Ihr Team! Ihre Gäste! Ihre Kunden!

Wir sind der Meinung, dass das persönliche Erleben während einer Veranstaltung genauso wichtig ist wie kognitive Inhalte. Wir schweißen die Teilnehmer zu einer buchstäblich schlagkräftigen Truppe zusammen. Mit Samba Equipment. Alternativ Rhythm&Drums / Body-Drumming.



**TAGUNG
EVENT**
TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
LATIN-ABEND

RHYTHM & DRUMS

„Yes, we can!“



SAMBA

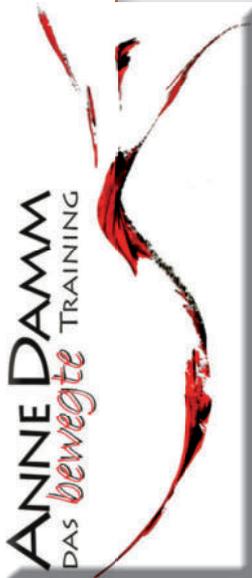
Alle gemeinsam erzielen den Sound.
„Wow, welcher Sound!“



TEAMDRUMMING

Zusammenarbeit.
Groove, der unter die Haut geht.
Auf, zum Soundcheck!
„Der besondere Auftritt!“





REFERENZEN

Neujahrsauftakt, Team-Drumming, 60 TeilnehmerInnen
„*Renthof - wir sind ein Team!* Liebe Anne, den o.g. Satz hast Du in unserem Haus geprägt und er hilft uns tatsächlich in den Tagen von Corona mehr denn je. Danke dafür!“

Rainer Holzauer, Renthof Kassel

KickOff, Rhythm & Drums, 25 bzw, 180 TeilnehmerInnen
„Vielen Dank für den „kölschen WOW-Effekt“ bei unserem Führungskräfte Seminar, sowie dem folgenden KickOff mit unserer Crew. Ich habe Dich in allen Phasen des Auftrages strukturiert, professionell und mit viel Begeisterung bei der Sache erlebt.“

Jan Gottstein, NetCologne

Tagung, BandProjekt, 80 TeilnehmerInnen
„Liebe Anne Damm, der Gletscherbrunch ohne Dich wäre das halbe Erlebnis gewesen. Du warst eine unglaubliche Bereicherung für das Event und die 80 TeilnehmerInnen.“

Enrico Maggi, BNI Tirol

Geschäftseröffnung, StreetPerformance, 500 TeilnehmerInnen
„Vielen lieben Dank Anne Damm. Es war mir ein Fest, mit Dir zusammen zu arbeiten! Deine Flash-Mob-Performance war absolut spitze! Gerne wieder“

Nicole Steiner, Teamegeist Berlin

Seminar, Rhythm & Drums, 60 TeilnehmerInnen
„Wir möchten uns bedanken! Es war beeindruckend mit welcher Leidenschaft Sie unsere Führungskräfte in das Bandprojekt involviert haben.“

Karl-Josef Thielen, BGHW

Seminar, Trash-Drums, 120 TeilnehmerInnen
„Vielen Dank für das perfekte Kick Off Meeting der Event & Proevent Hotels.“

Sascha Brezovac, EventHotels Köln

Geschäftseröffnung, SambaPercussion, 500 TeilnehmerInnen
„Perfekt! Ein Sambaauftritt, der unter die Haut geht und die Gäste mitnimmt nach Lateinamerika...!“

Ralph Grieser, Depot 3 Oldtimer-Fahrerlager

KLAUSUR-TAG

Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang...
Inspiration. Eigenwahrnehmung.
Begegnung auf neuer Ebene

Ein Team geht in Klausur, um, abseits vom Alltagsallerlei, ungestört Themen, Ideen und Zielen genügend Raum zu geben.

Es findet Unterstützung durch Kommunikationsfachfrau und Yoga-Teacher Anne Damm, die zwischendurch immer wieder kurze Impulse und Erlebnisse mit einstreut. Denn: Was nutzen die gesteckten Ziele, wenn unterwegs das Ich, das Du, das Wir verloren gehen?

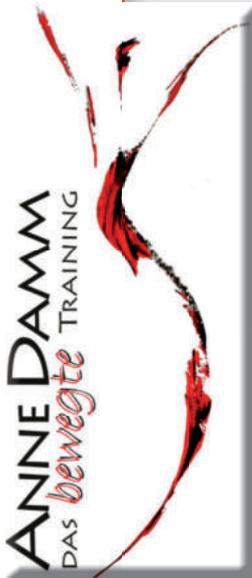
Ihre Vielfalt geht von Tai-Chi zum Sonnenaufgang - über Rhythmus-Projekte, meditative Outdoor-Arbeit, bis hin zur Tiefenentspannung und gemeinsamen Team-Aktivitäten.

„Die Umsetzung des kognitiven Inhaltes in ein persönliches Erleben bleibt lange in Erinnerung!“ Anne Damm



**TAGUNG
EVENT**
TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
LATIN-ABEND





WARUM....

Menschen zu bewegen, innerlich wie äußerlich, ist meine Stärke. In einer von Sachlichkeit, Inhalten und Konzentration geprägten Veranstaltung stelle ich mit meinen Team-Buildings eine lebendige Kraftquelle und einen Gegenpol dar.

Ich bringe Lebensfreude, Musik und Rhythmus in eine sachliche Umgebung und verstehe es, die Teilnehmer mitzureißen. Es geht um aktives Mitwirken nach dem Motto „Raus aus der Komfortzone – hin zu Begegnungen im Team!“

Die TeilnehmerInnen erwarten ein Erlebnis, das ohne Umweg direkt die Herzen erreicht. Als Begleiterin und Impulsgeberin von großen Gruppen bei Tagungen und Events setze ich durch aktives Team-Building emotionale Anker, die lange in Erinnerung bleiben.

Dabei liegt es mir als langjährige Projektleiterin in Werbeagenturen im Blut, ein passgenaues Konzept für die jeweilige Veranstaltung zu kreieren.

DARUM....

- puristisch und schlicht statt laut und aufdringlich
- ein Energie“wecker“
- **jeder** Teilnehmer ist ein Teil vom Ergebnis
- Kooperationspartner in der D-A-CH-Region
- 30 Jahre Samba-Percussion im Blut

TEAM CHALLENGE / SOMMERFEST

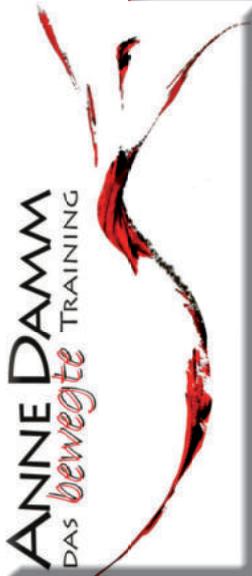
Eine Team-Aktivität. Wer packt mit an? Fürs Team, für Mitglieder, für Familienangehörige, die Chefetage, die Kunden.
Es geht um eine neue Begegnung untereinander; Kommunikation und letztlich um's **gemeinsame Tun!** Ohne Wettbewerb.
Ihr Vorteil: direkt vor Ort, in Business Casual. Dauer: 1-3 Stunden.

Schaffen wir das?
„Ja, wir schaffen das!“



**TAGUNG
EVENT**
TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
LATIN-ABEND





„Die Begegnung auf einer anderen Ebene macht Prozesse spürbar. Teams erfahren sich neu als Team. Sie erleben Grenzen und überspringen Grenzen. Miteinander bekommen sie neue Impulse.“

Anne Damm

BODY&MIND BUSINESS PACKAGE

Nach der Anreise und ersten Seminarinhalten geht's in einen entspannenden Feierabend. Relax Body & Mind!

1. Tag **Late Night - Tai-Chi** - Harmoniereihe.
Fließende Bewegung. Cool down. Ankommen. Loslassen.

2. Tag **Early Morning - Silent Tai-Chi**.
Beginnen Sie den Tag, in Stille, draußen! Lassen Sie Body & Mind im sanftem Tai-Chi Flow ankommen und gestärkt in den Tag starten.
(Empfehlung: Sprechbeginn zum Frühstück!)

2. Tag **Eleven o'clock Break - BandProjekt**.
Have a break & work together - mit einem knackig frischen BandProjekt. Das macht Freude, lockert den Vormittag auf und schweißt zusammen!
Ihr Vorteil: in Business Casual, direkt vor Ort! Je Einheit ca. 20 -30 Minuten.



**TAGUNG
EVENT**
TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
LATIN-ABEND



ANNE DAMM
DAS *bewegte* TRAINING



ANNE DAMM | DAS BEWEGTE TRAINING | D - KOBLENZ & KASSEL & KÖLN
TEL: +49 175 - 360 7543 | INFO@ANNEDAMM.DE | WWW.ANNEDAMM.DE